

Qui suis-je ?

Diakhère Gningue,
je suis art-thérapeute_
dramathérapeute.

Je travaille dans une
institution spécialisée dans la
souffrance au travail, Psypro
Lyon, et j'accueille des
patients en cabinet pour des
séances individuelles.

Contact

dg.art-therapie@outlook.com

06 82 00 18 28



lechampdesressentis.fr



Où ?

2 rue Pierre Dupont
69004 Lyon




Qu'est-ce que la dramathérapie?

Diakhère Gningue



Art thérapeute



La dramathérapie, utilise les processus de l'art dramatique et de l'expression théâtrale dans un but thérapeutique. Il permet l'expression de soi et la rencontre de l'autre dans un environnement créatif, où l'imagination est le seul outil dont nous avons besoin.

Pour qui ?

Le groupe de dramathérapie s'adresse à des adultes qui ont déjà un suivi thérapeutique individuel régulier. C'est une condition indispensable.

Pour assurer une bonne cohérence du travail en groupe, chaque personne désireuse d'y participer devra avoir effectué, au préalable, au moins 1 séance individuelle auprès de moi en tant que thérapeute. Cette séance me permettra de vous connaître et d'identifier vos besoins afin de vous apporter un suivi de groupe adapté.

Les personnes s'engagent à venir de manière régulière à toutes les sessions dès la première séance.

Accessible à toutes et à tous à partir de 18 ans.

Pourquoi ?

Quels sont les bénéfices d'une thérapie de groupe articulée à une thérapie individuelle ?

Participer à un groupe thérapeutique articulé à une thérapie individuelle permet d'aller plus loin dans son travail thérapeutique, chaque dispositif apporte un regard complémentaire à l'autre.

“Le groupe est un terrain protégé où exercer ce que la psychothérapie a pu libérer. C'est un lien intermédiaire entre la thérapie et la vie extérieure.”

Comment ?

Le groupe est limité à 8 participants.

Chacun des participants devra s'engager au préalable sur les 6 séances de groupe qui auront lieu 1 samedi par mois durant 3 h de janvier 2021 à juin 2021.

Combien ?

1 séance de 3 heures par mois

.....

100 € par personne et par séance

Quand ?

Le 21 Janvier 2021

Le 27 Février 2021

Le 13 Mars 2021

Le 3 Avril 2021

Le 8 Mai 2021

Le 12 Juin 2021

De 14h à 17h

S'inscrire avant le 15 Décembre 2020

Quels sont les bénéfices d'un groupe de dramathérapie ?

Entrer en communication avec les autres.

Rester en lien.

Exprimer sa vérité et ses émotions par la métaphore.

Partager ses difficultés avec les autres.

Se sentir entendu sans jugement.

Trouver sa place parmi d'autres.

Se faire entendre.

Avoir confiance en ses capacités et en ses propres sensations.

Une parole active qui retrouve sa valeur d'échange.

Retrouver de l'énergie, de l'envie et du désir d'entreprendre.

